

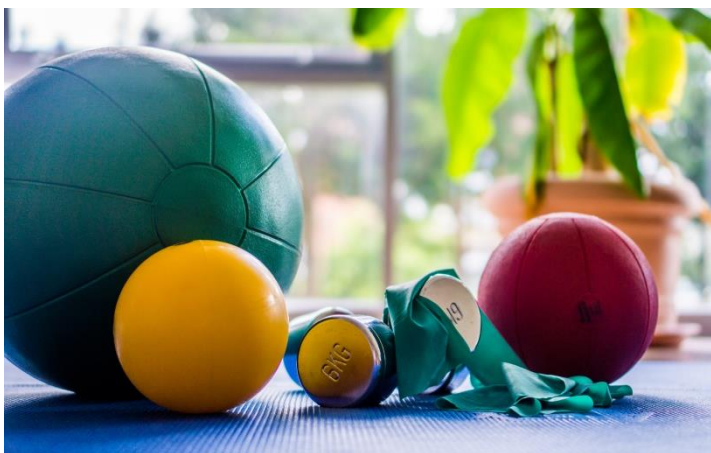
Trainingsdurchführung

Dr. phil. Sabine Felser

Sportwissenschaftlerin,
Trainerin onkologische Trainings- und
Bewegungstherapie (OTT®)

Kirsten Rohde

Physiotherapeutin,
Trainerin onkologische Trainings- und
Bewegungstherapie (OTT®)



Anmeldung

Dr. phil. Sabine Felser

Klinik für Hämatologie, Onkologie und
Palliativmedizin
Zentrum für Innere Medizin
Ernst-Heydemann-Straße 6
18057 Rostock

Telefon 0381 / 494 7395

E-Mail: sabine.felser@med.uni-rostock.de

Studienleitung

Studienleiterin

Dr. med. Christina Große-Thie

Stellvertretende Klinikdirektorin
Klinik für Hämatologie, Onkologie
und Palliativmedizin am Zentrum
für Innere Medizin
Ernst-Heydemann-Straße 6
18057 Rostock



Stellvertretende Studienleiterin

Dr. phil. Sabine Felser

Sportwissenschaftlerin
Klinik für Hämatologie, Onkologie
und Palliativmedizin am Zentrum
für Innere Medizin
Ernst-Heydemann-Straße 6
18057 Rostock
Telefon: 0381 / 494 7395
E-Mail: sabine.felser@med.uni-rostock.de



Beteiligte Einrichtungen

- Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Unimedizin Rostock
- Klinik für Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie, Unimedizin Rostock
- Klinik und Poliklinik für Hals-, Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie, Unimedizin Rostock
- Institut für Sportwissenschaft, Universität Rostock



Sportstudie für Krebspatienten

Spezialstudie für Patienten mit
Kopf-, Kiefer- und Halstumoren

Liebe Patientin, lieber Patient,

schön, dass Sie diesen Flyer in Ihren Händen halten. Vielleicht haben Sie ja Interesse und Lust an unserer Studie teilzunehmen? Wir würden uns sehr freuen!

Das Ziel unserer Studie ist es, ein Trainingsprogramm zu erarbeiten und zu erproben, welches möglichst ganzheitlich (körperlich und psychisch) die Lebensqualität und Funktionalität von Patienten mit Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Halstumoren in der Nachsorge positiv beeinflusst. Im Rahmen der Studie haben Sie die Möglichkeit 12 Wochen kostenfrei an einem Trainingsprogramm teilzunehmen.

Nähere Information zu den Voraussetzungen, Trainingsinhalten, Ort und Dauer finden Sie in diesem Flyer.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie teilnehmen möchten, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns eine E-Mail oder sprechen Sie Ihren behandelnden Arzt an.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Dr. med. Christina Große-Thie

Dr. phil. Sabine Felser

Zielgruppe

Patienten mit Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Halstumoren

Für die Teilnahme an der Studie gelten folgende Voraussetzungen:

- Alter > 30 Jahre
- gehfähig ohne Gehilfe
- Therapie (OP und/oder Chemo und/oder Bestrahlung) ist abgeschlossen

Ort und Zeit

- das Training findet in der Physiotherapie der Universitätsmedizin Rostock, Ernst-Heydemann-Str. 6 statt
- das Training erstreckt sich über einen Zeitraum von 12 Wochen
- pro Woche werden 2 Trainingseinheiten á 50 min unter professioneller Anleitung durchgeführt
- maximal 6 Teilnehmer pro Gruppe
- der genaue Starttermin und die Trainingszeiten werden entsprechend den Anmeldungen nach Rücksprache mit den Teilnehmern abgestimmt.

Trainingsinhalte

- Funktionsgymnastik
- Koordinationsübungen
- Wahrnehmungsübungen
- Kräftigungsübungen
- Dehnungsübungen
- Entspannungsübungen



Leistungsdiagnostik

Vor und nach Abschluss des 12-wöchigen Trainings wird die Lebensqualität mittels Fragebögen erfasst. Zusätzlich werden Tests zur objektiven Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit durchgeführt, zu diesen zählen u.a.:

- Bewegungsumfang der Schultergelenke und der Halswirbelsäule
- Flexibilität des Rumpfes
- Gleichgewichtsfähigkeit
- Gehgeschwindigkeit
- Beinkraft
- 6-Minuten-Geh-Test

Testdauer inklusive Pausen ca. 30 min