



Wir möchten Sie dabei unterstützen,

- ✓ Ängste und Depressionen zu bewältigen,
- ✓ Techniken zu erlernen, um Schmerzen zu verringern,
- ✓ miteinander ins Gespräch zu kommen,
- ✓ sich die Informationen zu beschaffen, die Sie jetzt brauchen,
- ✓ Entscheidungen im Krankheitsverlauf zu treffen,
- ✓ Stress und Anspannung abzubauen,
- ✓ Achtsamkeit und Selbstfürsorge aufzubauen.



Wie können Sie uns erreichen?

Rufen Sie uns an oder wenden Sie sich an das Stationspersonal, um mit uns einen Gesprächstermin für Sie oder Ihre Angehörigen zu vereinbaren!

Universitätsmedizin Rostock
rechtsfähige Teilkörperschaft der Universität Rostock

Onkologisches Zentrum
Schillingallee 35
18057 Rostock

<https://onkozentrum.med.uni-rostock.de>

Psychoonkologische Begleitung

im Onkologischen Zentrum
der Universitätsmedizin Rostock

<https://med.uni-rostock.de>

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

eine Krebserkrankung kann das Leben von einem Moment auf den anderen erschüttern und den Boden unter den Füßen zum Schwanken bringen. In dieser Situation fällt es schwerer, den Alltag zu bewältigen und Entscheidungen zu treffen. Selbstverständliches steht plötzlich in Frage und manchmal taucht vielleicht das Gefühl auf, die Kontrolle über das eigene Leben zu verlieren. Die Belastung trifft meist nicht nur den Erkrankten selbst, sondern auch Familie und Angehörige.

Das Fachgebiet der Psychoonkologie widmet sich den psychischen und sozialen Auswirkungen von Krebserkrankungen und beschäftigt sich mit Möglichkeiten, die Lebensqualität in dieser Situation positiv zu beeinflussen. Das Ziel psychoonkologischer Unterstützung ist es, Ihnen den Umgang mit der Erkrankung zu erleichtern und dabei zu helfen, das seelische Gleichgewicht wiederzuerlangen und sich zu erlauben, nach neuen Wegen Ausschau zu halten.



Dipl.-Psych. Astrid Gärtner

Psychologische
Psychotherapeutin (VT)
Psychoonkologin (WPO)

Tel.: **0381 494-9136**

E-Mail:
astrid.gaertner@med.uni-rostock.de



Dipl.-Psych. Kristina Reichel

Psychoonkologin (WPO)

Tel.: **0381 494-9139**

E-Mail:
kristina.reichel@med.uni-rostock.de



Dipl.-Psych. Anke Hirsemann

Psychoonkologin (WPO)

Tel.: **0381 494-9109**

E-Mail:
anke.hirsemann@med.uni-rostock.de

Standort

Zentrum für Innere Medizin
Ernst-Heydemann-Str. 6
18057 Rostock

Zuständigkeitsbereiche

Urologie, Neurochirurgie, Gastroenterologie,
Allgemeine Chirurgie

Standort

Zentrum für Innere Medizin
Ernst-Heydemann-Str. 6
18057 Rostock

Zuständigkeitsbereiche

Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin,
Dermatologie

Standort

Klinik und Poliklinik für Strahlentherapie
Südring 75
18059 Rostock

Zuständigkeitsbereiche

Strahlenklinik, HNO, Nuklearmedizin,
Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie