

## Gruppen des Landesverbandes

### Gruppe Anklam

Katharina Köhler  
Telefon 0 38 971 – 21 08 84

### Gruppe Crivitz

Bärbel Müller  
Telefon 0 38 61 – 77 18

### Gruppe Demmin

Simone Haß  
Telefon 0 39 98 – 43 18 61

### Gruppe Demminer Land

Charlotte Willert  
Telefon 0 39 98 – 43 27 75

### Gruppe Fehmarn Krebse

Gaby Feige  
Telefon 0 43 71 – 51 58 342

### Gruppe Ferdinandshof

Bärbel Delitzscher  
Telefon 0 39 77 – 82 06 92

### Gruppe Greifswald

Ute Kwiatek  
Telefon 0 38 354 – 31 765

### Gruppe Greifswald und Umgebung (CML)

Annerose Neumann  
Mobil 01 70 – 30 26 294

### Gruppe Lübeck

Bianca Ammen  
Telefon 04 51 – 48 05 644

### Gruppe Müritzkreis

Birgitt Pluta  
Telefon 0 39 933 – 71 810

### Gruppe Neustrelitz

Rosemarie Garling  
Telefon 0 39 62 – 25 79 884

### Gruppe Pasewalk

Marlies Krüger  
Telefon 0 39 73 – 21 20 48

### Prostata Gruppe

Wolgast-Greifswald  
Udo Woggesin  
Telefon 0 38 370 – 20 140

### Gruppe Ratzeburg-Mölln

Petra Marek  
Mobil 0157-30157464

### Gruppe Reibnitz-Damgarten

Adelheid Wilm  
Telefon 0 38 21 – 88 92 770

### Gruppe Rostock

Cathrin Kunert  
Mobil 01 75 – 66 89 173

### Gruppe Rostock

Junge Frauen  
Birgit Hannemann  
Mobil 01 73 – 78 51 036

### Gruppe Sassnitz

Constanze Graf  
Telefon 0 38 392 – 63 050

### Gruppe Schwaan (Gesprächskreis)

Helga Fischer  
Telefon 0 38 44 – 81 45 30

### Gruppe Schwerin

Heide Kreft  
Telefon 0 385 – 21 81 952

### Gruppe Schwerin- Schelfstadt

Bianca Lorentzen  
Telefon 0 385 – 55 08 379

### Gruppe Stralsund

Christel Hauschild  
Telefon 0 38 31 – 39 94 06

### Gruppe Strasburg

Gisela Greif  
Telefon 0 39 77 53 – 21 751

### Gruppe Tarp-Flensburg

Sandra Püschel  
Telefon 0 461 – 49 38 42 96

### Gruppe Ueckermünde

Juwela Rogge  
Telefon 0 39 777 – 20 056

### Gruppe Wismar

Cornelia Willemer  
Telefon 0 38 41 – 30 31 855

### Gruppe Woldegk

Heidrun Dörnbrack  
Telefon 0 39 63 – 21 15 89

### Gruppe Wolgast/ Insel Usedom

Sabine Kirton  
Telefon 0 38 378 – 22 978  
Mobil 01 52 – 28 65 24 19

Die Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) ist eine der größten und ältesten Krebs-Selbsthilfeorganisationen Deutschlands.

Alle Angebote stehen auch Angehörigen offen. Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist unverbindlich und ohne Mitgliedsbeitrag.

Probieren Sie unsere Selbsthilfe-Angebote aus!  
Sie sind herzlichst willkommen!

## Ihr Kontakt zum Landesverband

Landesvorsitzende  
Sabine Kirton  
Telefon 0 38 378 – 22 978  
s.kirton@frauenselbsthilfe.de

Landeskassierer  
Marita Pall  
Telefon 0 38 378 – 34 842  
Rosemarie Garling  
Telefon 0 39 62 – 25 79 884

Stv. Landesvorsitzende  
Birgitt Pluta  
Telefon 0 39 933 – 71 810  
Constanze Graf  
Telefon 0 38 392 – 63 050

Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller  
Förderung der Deutschen Krebshilfe  
 **Deutsche Krebshilfe**  
HELLEN. FÖRSCHEIN. INFORMIEREN.

**FSH**  **Frauenselbsthilfe  
Krebs**  
Landesverband  
Mecklenburg-Vorpommern/  
Schleswig-Holstein e.V.  
*mutig bunt aktiv*

Landesverband  
Mecklenburg-Vorpommern/Schleswig-Holstein e.V.

Auffangen  
Informieren  
Begleiten



„Die Diagnose damals war schrecklich und die Therapie kein Spaziergang. Das Gefühl der Verbundenheit und die gegenseitige Unterstützung in der FSH haben mir jedoch immer wieder Kraft gegeben!“

## Diagnose Krebs – Was nun?

Sie haben die Diagnose Krebs erhalten und Ihr Leben scheint aus den Fugen zu geraten? Angst und Mut, Befürchtungen und Hoffnungen, Verzweiflung und Vertrauen wechseln sich schwindelerregend ab?

Wir von der Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) wissen aus eigenem Erleben, wie es Ihnen jetzt wahrscheinlich geht. Auch wir sind an Krebs erkrankt und kennen den bodenlosen Fall, die Hilflosigkeit, die nun vorherrschenden Ängste und Gefühle.

*Unser Ziel ist es, Ihnen in dieser schwierigen Zeit zu vermitteln, dass Hoffnung und Zuversicht erlaubt sind und Sie Ihren Weg nicht allein gehen müssen. Wir begleiten Sie dabei.*

Die FSH ist eine der größten und ältesten Krebs-Selbsthilfeorganisationen Deutschlands. Neben dem dichten Netz an regionalen Gruppen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich online auszutauschen oder sich am Telefon beraten zu lassen. Wir stellen Ihnen kostenlose, allgemein verständliche Ratgeber zur Verfügung. Außerdem gibt es ein Netzwerk für junge Menschen mit Krebs mit einer Online-Selbsthilfegruppe, ein Netzwerk für Männer mit Brustkrebs und vieles mehr.

Informationen dazu unter [www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de) oder rufen Sie unsere Bundesgeschäftsstelle an: Telefon: 0228 – 3 38 89-400



## Wir unterstützen Sie!

Das Leitmotiv der Frauenselbsthilfe Krebs ist die Hilfe zur Selbsthilfe. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre vorhandenen eigenen Ressourcen zu entdecken und zu nutzen.

Wir *fangen Sie auf*, wenn Sie sich nach dem Schock der Diagnose oder auf dem Weg durch die Erkrankung allein gelassen fühlen.

Wir *informieren* Sie über gute Wege zum Umgang mit Ihrer Erkrankung, mit den Therapien und deren Nebenwirkungen.

Wir *begleiten* Sie bei Ihrer Alltags- und Lebensgestaltung nach der Diagnose, beim Umgang mit Hilfsmitteln und der Beantragung von Sozialleistungen.

## Was uns qualifiziert!

Damit unsere Gruppenleitungsteams und ehrenamtlichen Beraterinnen Sie qualifiziert und entsprechend den Erfordernissen unseres Gesundheitssystems beraten und begleiten können, durchlaufen sie alle ein mehrstufiges Qualifizierungsprogramm.

## Wir vertreten Ihre Interessen!

Die enge Zusammenarbeit mit den unterschiedlichen Akteuren im Gesundheitssystem ist uns sehr wichtig. Wir verstehen uns nicht als Konkurrenz, sondern als Partnerin der professionellen Helfer.

Die FSH arbeitet eng mit den wichtigen onkologischen Fachgesellschaften zusammen. Außerdem vertreten wir die Interessen von Menschen mit einer Krebserkrankung in zahlreichen gesundheitspolitischen Gremien.

## So finden Sie uns!

### Unsere Gruppen vor Ort

Sie suchen eine Selbsthilfegruppe vor Ort? Schauen Sie hier:

[www.frauenselbsthilfe.de/kontakt/gruppen-vor-ort.html](http://www.frauenselbsthilfe.de/kontakt/gruppen-vor-ort.html) oder rufen Sie uns an: Landesvorsitzende Sabine Kirton, Mobil 01 52 – 28 65 24 19

### Unsere Telefonberatung

Sie haben ein akutes Problem oder eine Frage? Unsere Telefonberaterinnen helfen Ihnen gern weiter.

Telefon 02 28 – 33 88 9-400

### Unser Forum

Sie möchten sich mit anderen Betroffenen im Internet austauschen? Besuchen Sie unser moderiertes Forum: <https://forum.frauenselbsthilfe.de/>

### Unser Netzwerk für junge Menschen mit Krebs

Sie sind jünger als die meisten Menschen, die an Krebs erkranken? Dann schauen Sie in der NetzwerkStadt Kerbs vorbei: [www.netzwerkstattkrebs.de](http://www.netzwerkstattkrebs.de)

### Unser Netzwerk für Männer mit Brustkrebs

Sie sind ein Mann und haben Brustkrebs? Gleichbetroffene finden Sie in unserem Netzwerk „Männer mit Brustkrebs e.V.“: [www.brustkrebs-beim-mann.de](http://www.brustkrebs-beim-mann.de)

Möchten Sie unsere ehrenamtliche Arbeit mit einer Spende unterstützen?

Unser Spendenkonto:

Sparkasse Vorpommern  
IBAN: DE15 1505 0500 0102 0478 80  
BIC: NOLADE21GRW