

# ***Selbsthilfegruppe Hautkrebs Rostock***

***„Tanz Dich frei – Krebspatienten in Bewegung“***



**Wir sind eine Gruppe für Hautkrebspatienten und deren Angehörige.  
Der Grundsatz in der onkologischen Selbsthilfe lautet: „Betroffene helfen  
Betroffenen“.**

**Diesem Motto entsprechend haben wir eine Selbsthilfegruppe für Hautkrebs im  
August 2024 in Rostock gegründet.**

**Ganz egal an welcher Art Krebs man erkrankt ist, Bewegung ist immer wichtig,  
erhält die Lebensqualität und kann sie erhöhen.**

**Das geht besonders gut bei Musik und in Gesellschaft.**

**Die Musik kann in der schweren Zeit der Erkrankung helfen und Kraft geben.**

**Im Rahmen der Selbsthilfegruppe werden wir zusammen abschalten, aber uns  
auch austauschen und Anregungen geben.**

**Wir treffen uns um uns gegenseitig zu informieren und um bei Musik und Tanz  
unsere Probleme zu vergessen, aber auch um uns über den Moment zu freuen.**

**Auch Betroffene mit Begleitung oder eingeschränkter Mobilität können  
teilnehmen.**

**Es ist eine Gruppe für Hautkrebs, aber sie ist für alle Entitäten offen,  
entsprechend unserem Motto – „Selbsthilfe bewegt“.**

**Wir treffen uns einmal im Monat.**

**Wann: Am 1. Freitag im Monat um 16 Uhr**

**Wo: AWO-Treff, Berghotel – Südstadt**

**Kontakt: Doris Seberkste**

**Email: [tanz\\_dich\\_frei@freenet.de](mailto:tanz_dich_frei@freenet.de)**

**Telefon: 015788536366**

**Ich freue mich auf unser Zusammentreffen.**

**Doris Seberkste**