

Idee, Fotos, Layout:  
Christel Prüßner, Derselow (2016)



## Kontaktadresse

Holger Hemmer  
Ahlbecker Str. 6  
18107 Rostock

**Telefon:** 0381 33763099

**eMail:**

holger.hemmer@prostatakrebs-shg-rostock.de  
shg-prostatakrebs-rostock@freenet.de

**Internet:**

<http://prostatakrebs-shg-rostock.de>

**Sprechstunden für Betroffene und Angehörige:**  
Mehrgenerationenhaus Lütten Klein (Danziger  
Straße 45d – Haltestelle Rügener Straße)  
jeden 2. und 4. Freitag im Monat  
von 09:00 – 11:00 Uhr  
(nicht im Juli, August und an Feiertagen)

**Prostatakrebs  
Selbsthilfe**



**PROSTATA** Krebs  
**MANN**

**Wir können Dir  
und deinen Angehörigen  
helfen**



**DU HAST ES  
IN DER HAND**

**D**ie Mitteilung ist hart genug, wenn die Information den Patienten erreicht, dass der Prostatakrebs aktiv wurde. Das Internet ist randvoll mit Informationen zu Krebserkrankungen. Es gibt viele gute Schriften (Broschüren und Bücher), die beim Verstehen helfen.

**D**och mit wem kann der Patient darüber reden? Der Arzt hat hoffentlich die Geduld und Zeit, auf die gestellten Fragen einzugehen.

**U**nd im übrigen Alltag? Mit Anderen über das reden, was den Patienten bewegt, das setzt viel innere Bereitschaft voraus, einfach nur zuhören.

**W**ie werden andere Männer mit der Erkrankung fertig, mit den Therapien und den sehr persönlichen Folgen daraus? - Welche Lösungen haben sie gefunden?

**A**lles das lässt sich leichter in einem mehr und mehr vertrauten Kreis erleben und erfahren. - Auch wenn jeder die Erkrankung und die Therapien von Anfang an auf seine ureigene Art erlebt, jeder kann dem Anderen helfen mit seinem Zuhören, mit seinen Ideen, überhaupt...

**W**enn wir uns treffen, dann steht nicht die Krankheit im Mittelpunkt; uns ist es wichtig, dass wir unsere Fragen, die Unsicherheiten dann aussprechen, wenn es wichtig ist.

Wir hören zu und beschreiben unsere Wahrnehmungen, Entdeckungen; wir berichten von unseren Reisen und Hobbies.

**Treffpunkt**  
**Gemeinsames Haus**  
**Henrik-Ibsen-Str. 20**  
**18106 Rostock**



**am 3. Dienstag im Monat**  
**von 16Uhr – 18Uhr,**  
*August u. Feiertage kein Treffen*

**Treffpunkt**  
**gegenseitige**  
**Beratung**

**Fachvorträge**

**gemeinsame**  
**Unternehmungen**

**Materialien**

**Mitglieder können alle betroffenen Personen werden;** somit auch deren Angehörige und Männer, die sich auf die Früherkennung vorbereiten möchten. Zum Erwerb der Mitgliedschaft reicht die Teilnahme an einer Gruppenveranstaltung und der dabei erfolgte persönliche Eintrag in die Liste der Anwesenden aus. **Die Mitgliedschaft ist beitragsfrei.** Alle Mitglieder dürfen an Seminaren des Bundesverbandes teilnehmen.



Unsere Selbsthilfegruppe ist Mitglied im **Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe. e.V.**  
[BPS]

