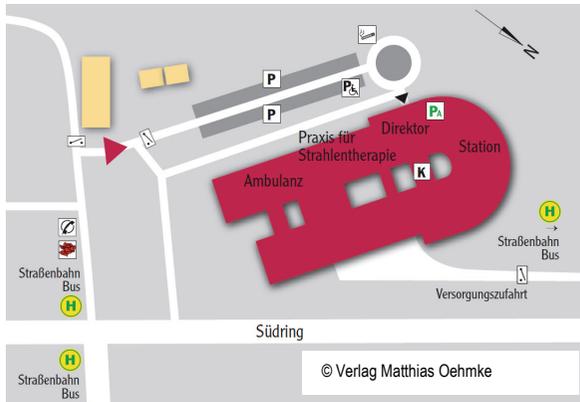


Wegbeschreibung



Universitätsmedizin Rostock
Klinik und Poliklinik für Strahlentherapie
Mildred-Scheel-Haus
Südring 75
18059 Rostock

Öffentliche Verkehrsmittel:

Straßenbahn: Linie 6 bis Klinikum Süd
Bus: Linien 20a und F1 bis Klinikum Süd,
Linie 28 bis Mensa

Ihre Notizen

Eine Veranstaltung vom



**Onkologisches Zentrum
Universitätsmedizin Rostock**
Schillingallee 35
18057 Rostock
Tel. 0381 4949040

in Kooperation mit der Hanse- und Universitätsstadt Rostock Gesundheitsamt

Kristin Schünemann,
Koordinatorin für
Gesundheitsförderung
Paulstraße 22, 18055 Rostock
Tel. 0381 381-5376



der Selbsthilfekontaktstelle

Kuphalstraße 77
18069 Rostock
Tel. 0381 4904925
www.selbsthilfe-rostock.de
Sprechzeiten:
Di-Do 9-12 Uhr, Mi 14-17 Uhr

und den onkologischen Selbsthilfegruppen in Rostock und Umgebung.

Mit freundlicher Unterstützung von:
Tumorzentrum Rostock e. V.



Impressum

Herausgeberin: Hansestadt Rostock,
Presse- und Informationsstelle
Redaktion: Gesundheitsamt, AG Kommunale
Gesundheitsförderung, Tel. 0381 381-5376
Fotos: Fotoagentur nordlicht
Gesamtherstellung: Altstadt Druck GmbH
(03/18 - 1,5)



2. Rostocker Krebs-Selbsthilfe-Tag

**5. Mai 2018
10:00 bis 16:00 Uhr**

**Hörsaal, Klinik für Strahlentherapie,
Universitätsmedizin Rostock,
Südring 75**



Liebe Patientinnen und Patienten, Angehörige und Interessierte,

wir wissen aus eigener Erfahrung, was die Nachricht "Sie haben Krebs" auslöst.

Deshalb wollen wir mit unseren Kenntnissen und Erfahrungen anderen Betroffenen freiwillig und ehrenamtlich helfen.

Neben allgemeinen Informationen wollen wir Hoffnung vermitteln und durch unser persönliches Beispiel zeigen, dass auch mit Krebs ein lebenswertes, zufriedenes Leben möglich ist.

Informierte und aufgeklärte Patientinnen und Patienten, die verstehen, was mit ihnen geschieht, können zu Partnern des Arztes oder der Ärztin werden und aktiv an ihrer Genesung mitarbeiten.

Wir laden Sie zusammen mit dem Onkologischen Zentrum der Universitätsmedizin Rostock, der Selbsthilfekontaktstelle und dem Gesundheitsamt der Hanse- und Universitätsstadt Rostock recht herzlich zum

2. Rostocker Krebs-Selbsthilfe-Tag ein.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Selbsthilfegruppen

PROGRAMM

10:00 Uhr

Eröffnung

*Prof. Dr. med. Guido Hildebrandt
(Universitätsmedizin Rostock)*

10:15 - 10:45 Uhr

Krebsregister: Was passiert mit meinen Daten?

Dr. med. Heike Zettl (Universitätsmedizin Rostock)

11:00 - 11:30 Uhr

Ergänzende Therapien in der
Onkologie - Möglichkeiten, Nutzen, Risiken

Dr. med. Hans Lampe (Universitätsmedizin Rostock)

11:30 - 12:15 Uhr

Mittagspause

12:15 - 12:45 Uhr

Die richtige Ernährung bei Strahlen- und
Chemotherapie

*Kristina Dienemann
(Universitätsmedizin Rostock)*

13:00 - 13:30 Uhr

OTT - Onkologische Trainingstherapie -
Methoden und Ziele dieses speziellen Sports

*Dr. phil. Sabine Felser (Universität Rostock)
Kirsten Rohde (Universitätsmedizin Rostock)*

13:30 - 14:15 Uhr

Kaffeepause mit den Selbsthilfegruppen
sowie Führung durch die Klinik

14:15 - 14:45 Uhr

PfiFF - Pflege in Familien fördern

Anke Ahlfeldt (Universitätsmedizin Rostock)

15:00 - 15:30 Uhr

Leben mit einer Krebserkrankung

*Dipl.-Psych. Kristina Reichel
(Universitätsmedizin Rostock)*

15:30 - 16:00 Uhr

Gemütlicher Ausklang

Teilnehmende Selbsthilfegruppen

- Selbsthilfekontaktstelle im Netzwerk Rostock
- AdP Arbeitskreis der Pankrektomierten e.V. - Regionalgruppe
- Asbestose Selbsthilfegruppe Mecklenburg-Vorpommern
- Bezirksverein der Kehlkopfoperierten Rostock e.V.
- Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Rostock
- Deutsche ILCO e.V. - Gruppe Rostock/
- Selbsthilfegruppe Darm & Stoma Rostock
- Frauen nach Krebs der CUK
- Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Rostock
- Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Rostock - Junge Frauen
- Lebertransplantierte Deutschland e.V. - Kontaktgruppe Rostock
- Multiples Myelom/Plasmozytom (MMP) MV
- Selbst-Hilfe-Gruppe für Krebs im Hals-Kiefer-Mund
- Selbsthilfegruppe Lungenkrebs
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Rostock
- Gemeinsam mehr Mut e.V. - Wege bei Krebs
- Rostocker Sportfreunde e.V.