

## Onkologisches Selbsthilfe-Netzwerk Rostock

Im Jahr 2020 wurde das Onkologische Selbsthilfe-Netzwerk Rostock gegründet.

Die Universitätsmedizin Rostock, das Gesundheitsamt Rostock, die Selbsthilfekontaktstelle Rostock e.V., die onkologischen Selbsthilfegruppen, die Krebsgesellschaft Mecklenburg-Vorpommern e.V. sowie das Comprehensive Cancer Center M-V sind eine Kooperation eingegangen, damit durch eine strukturierte Zusammenarbeit die Selbsthilfe gestärkt und an gemeinsamen Zielen gearbeitet werden kann.

### Veranstaltungsort

Kulturhistorisches Museum Rostock  
Klosterhof 7 (Nordhof)  
18055 Rostock  
(Universitätsplatz, hinter dem  
Universitäts-Hauptgebäude)

### Ihre Notizen

## Eine Veranstaltung des Onkologischen Selbsthilfe- Netzwerkes Rostock



Onkologische  
Selbsthilfegruppen  
im Raum Rostock  
und Umgebung



Selbsthilfekontaktstelle in Rostock  
www.selbsthilfe-rostock.de  
Tel. 0381 490 49 25

 **Krebsgesellschaft**  
Mecklenburg-Vorpommern e.V.



Universitätsmedizin  
Rostock



Onkologisches  
Zentrum

Mit freundlicher Unterstützung vom:

 **KULTUR  
HISTORISCHES  
MUSEUM  
ROSTOCK**

### Impressum

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock,  
Presse- und Informationsstelle  
Redaktion: Gesundheitsamt, Koordinatorin für  
Gesundheitsförderung, Tel. +49 381 381-5376  
Foto: Kulturhistorisches Museum Rostock  
Gesamtherstellung: Altstadt-Druck GmbH  
(04/24 – 1,5)



## 4. Rostocker Krebs-Selbsthilfe-Tag

09. Juli 2024  
17:00 bis 20:00 Uhr

Kulturhistorisches Museum Rostock  
Klosterhof 7 (Nordhof) · 18055 Rostock

**ONKOLOGISCHES  
SELBSTHILFE  
NETZWERK  
ROSTOCK**

  
Hanse- und Universitätsstadt  
**ROSTOCK**

## Liebe Patientinnen und Patienten, von einer Krebserkrankung Betroffene, Angehörige und Interessierte,

wir wissen aus eigener Erfahrung, was die Nachricht „Sie haben Krebs“ auslöst. Deshalb helfen wir mit unseren Kenntnissen und Erfahrungen anderen Betroffenen freiwillig und ehrenamtlich. Neben allgemeinen Informationen vermitteln wir Hoffnung und durch unser persönliches Beispiel zeigen wir, dass auch mit Krebs ein lebenswertes, zufriedenes Leben möglich ist.

Informierte und aufgeklärte Patientinnen und Patienten, die verstehen, was mit ihnen geschieht, können zu Partnern des Arztes oder der Ärztin werden und aktiv an ihrer Genesung mitarbeiten.

Wir laden Sie im Namen des Onkologischen Selbsthilfe-Netzwerkes Rostock recht herzlich zum **4. Rostocker Krebs-Selbsthilfe-Tag** ein.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Selbsthilfegruppen im  
Onkologischen Netzwerk der  
Hanse- und Universitätsstadt Rostock

## PROGRAMM

**17:00 Uhr**

Eröffnung

*Onkologisches Selbsthilfe-Netzwerk Rostock*

**17:15 Uhr**

Begrüßung

*Eva-Maria Kröger, Oberbürgermeisterin  
der Hanse- und Universitätsstadt Rostock  
Dr. Steffen Stuth, Leiter des  
Kulturhistorischen Museums Rostock*

**17:30 Uhr**

*Die Vorteile körperlicher Aktivität bei Krebs  
Dr. Sabine Felser, Sportwissenschaftlerin/  
Universitätsmedizin Rostock*

**17:45 Uhr**

*Zusammenspiel von Körper und Psyche  
Marion von Lukas, Krebsgesellschaft M-V e.V.*

**18:00 Uhr**

Pause

**18:30 Uhr**

Podiumsdiskussion

*Vertreter der Selbsthilfegruppen*

**19 Uhr**

*Aktivsein und Sturzprävention im Alter  
Heidi Rempel*

**19:15 Uhr**

*Informationsaustausch  
mit den Selbsthilfegruppen*

**Moderation:**

*Kristin Schünemann, M.A.,  
Kordinatorin für Gesundheitsförderung*

**Musikalische Begleitung:**

*Reiner-Willi Gutewort*

## Teilnehmende Selbsthilfegruppen

- Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. - Regionalgruppe
- Asbestose Selbsthilfegruppe Mecklenburg-Vorpommern e.V.
- Bezirksverein der Kehlkopferierten Rostock e.V.
- Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Rostock
- Deutsche ILCO e.V. - Darmkrebs/Stoma - Gruppe Rostock
- Die pinken Flamingos - Brustkrebs-Selbsthilfegruppe im Landkreis Rostock und Umgebung
- Frauen nach Krebs der CUK
- Frauenselbsthilfe Krebs - Gruppe Rostock
- Frauenselbsthilfe Krebs - Gruppe Rostock - Junge Frauen
- Gemeinsam mehr Mut e.V. - Wege bei Krebs
- Junge Erwachsene mit Krebs - Treffpunkt Rostock
- Lebertransplantierte Deutschland e.V. - Kontaktgruppe Rostock
- Multiples Myelom / Plasmozytom (MMP) MV
- Selbsthilfe bei Tumoren im Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Halsbereich
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Rostock & Umgebung
- Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs Rostock